

LOVE



SPORT



PLAY



SMART



講座 專題工作坊 展覽攤位

SMART Fun Day 運動醫學日

九龍塘達之路 72 號創新中心 | 2017年10月14-15日 (星期六至日) | 10:00 am - 6:00 pm

關於SMART

SMART Fun Day 運動醫學日由香港中文大學運動醫學團隊主辦，團隊由香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系，以及香港運動醫學及運動科學研究中心組成。

自首屆2007年舉辦以來（前身為「運動醫學及康復科技會議暨博覽」）獲得社會各界一直支持，目的在於向社會大眾推廣運動與健康，並為大眾、從事有關運動的專業人士及業界提供交流平臺。

無論你是專業運動員、運動愛好者、從事有關運動事業的人士、甚至是首次接觸運動醫學的大眾市民，都歡迎你到來參與此次盛會！

節目內容豐富！

有機會與不同專家即場交流心得，
體驗運動醫學知識帶給你的好處！

運動與健康講座

互動教學

傷患解構



- 涵蓋多個熱門題目
- 解構運動常見謬誤

- 邊學邊試，與專家交流相關知識
- 包括運動按摩手法、運動紮貼技巧等

- 由醫生、物理治療師、足部矯形師等專業人士為你解構

本屆主題

主題: **“LOVE SPORT, PLAY SMART”** (愛運動、愛健康)

目標群組: **Sports Lovers** (運動型人)、**Health Seekers** (健康達人)

除了一系列有關運動與健康的普及講座之外，大會更邀請醫生、物理治療師、體能教練，以及其他專家和學者作分享及示範。希望透過不同形式的活動，增加參加者對運動醫學的興趣，學習做不同運動的正確方法。

這樣，大家做運動時既瞭解運動安全的重要性，又能提高運動效能，達至 **“LOVE SPORT, PLAY SMART”**！

凡於網上報名，
即可**免費入場**參加講座及展覽

體驗班*



運動體驗區



攤位展覽



- 親身體驗不同的運動及訓練，包括瑜伽伸展、普拉提運動、滾筒按摩等

* 體驗班的名額有限，額滿即止!

* 部份體驗班需要收費

- 試玩各類運動，一試身手
- 認識新興體育運動

- 展出運動醫學及復康科技產品

致 各位運動愛好者及關注健康的您：

誠邀參加 2017 SMART Fun Day 運動醫學日

SMART Fun Day 運動醫學日由香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系運動醫學團隊主辦。自首屆2007年舉辦以來獲得社會各界一直支持。我們誠意邀請貴校/中心帶同學生或職員積極參加是次活動（歡迎以團體形式報名）！

SMART 運動醫學日以“**Love Sport, Play Smart**”（愛運動、愛健康）為主題，並以兩大目標群組為中心：**Sports Lovers** 與 **Health Seekers**。除了一系列有關運動與健康的普及講座之外，大會更邀請醫生、物理治療師、體能教練，以及其他專家和學者作分享及示範。我們旨在透過不同形式的活動，增加參加者對運動醫學的興趣，學習做不同運動的正確方法。這樣，大家做運動時既瞭解運動安全的重要性，又能提高運動效能，達至“**Love Sport, Play Smart**”！

更多有關活動的詳情，請參閱本單張內頁！

香港中文大學醫學院
矯形外科及創傷學系
運動醫學團隊

SMART 2017 到時見!

日期 2017年10月14 - 15日 (六至日)

時間 上午 10:00 至 下午 6:00

地點 九龍塘達之路72號創新中心



凡於網上報名

即可免費入場

www.cuhksmart.hk



查詢

SMART 2017 統籌辦事處：中大運動醫學團隊
電話: (+852) 2646 4555 電郵: smart@ort.cuhk.edu.hk