

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: A-C



區仲恩小姐
Ms. AU Chung-yan, Eva

伊利沙伯醫院骨科資深護師(運動醫學)
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士



歐陽偉豪博士
Dr. AU YEUNG Wai-ho, Benjamin

香港語言學家
香港註冊教師
香港科技大學語言學博士
香港中文大學前高級講師



歐陽嘉謙先生
Mr. AU YEUNG Ka-hym, Calvin

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
多倫多大學運動學學士
美國運動協會私人健身教練
ClassicCal 創辦人及健身教練



畢穎欣小姐
Ms. BUD Wing-yun

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
運動創傷防護員



陳震宇先生
Mr. CHAN Chun-yu, Jackie

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
前香港手球男子手球隊教練[U16] (2006 – 2014)
中國香港手球總會三級手球教練及初級手球教練班導師



陳勁聰博士
Dr. CHAN King-chung, Derwin

香港大學公共衛生學院助理教授
英國註冊心理學家
前三項鐵人香港代表隊成員



陳敬安醫生
Dr. CHAN King-on, Canon

英國愛丁堡皇家外科醫院院士(外科) FRCS Ed
香港外科醫學院院士 FCSHK
香港醫學專科學院院士(外科) FHKAM (SURGERY)
香港中文大學醫學院名譽臨床助理教授
香港大學醫學院名譽臨床助理教授



陳偉德先生
Mr. CHAN Wai-tak, Roy

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
Dip in Massage Therapy (UCMT, USA)
USA Weightlifting coach - Level 1 (USA)



陳怡先生
Mr. CHAN Yi

畢業於香港中文大學體育運動科學系
曾為中國香港跳繩代表隊總教練
於2001年開始跳繩教學至今已超過15年經驗
致力於推廣跳繩活動到不同的年齡層



陳宇欣小姐
Ms. CHAN Yue-yan

香港中文大學矯型外科及創傷學系哲學碩士
美國運動醫學會運動生理學家 (CEP-ACSM)
美國體適能協會體適能專家 (CSCS-ACSM)
美國舉重協會運動表現舉重一級教練 (USAW1)
香港體育學院體適能教練

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: C-F



鄭子俊先生
Mr. CHENG Tsz-chun, Sunny

註冊職業治療師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
香港中文大學運動創傷防護員



張智鈞教授
Prof. CHEUNG Chi-kwan, Vincent

香港中文大學生物醫學學院助理教授
美國麻省理工學院麥戈文大腦研究所研究員
美國麻省理工學院及哈佛醫學院博士（神經科學及生物工程）
加拿大卑詩大學學士（數學及藥理）



張子熙博士
Dr. CHEUNG Tze-hei, Roy

香港理工大學康復治療科學系副教授
步態及動作分析實驗室負責人
註冊物理治療師



周子雁小姐
Ms. CHOW Chi-ngan

香港教育大學教育學士
香港精英獎學金馬拉松運動員
美國運動醫學會健康體適能專家
美國田徑組織教練



周志清先生
Mr. CHOW Chi-ching, Gary

香港教育大學健康與體育學系講師
香港大學公共衛生學院博士研究生



鍾素珊博士
Dr. CHUNG Susan

加拿大卑詩省註冊營養師
香港註冊中醫師
現職私人執業營養師及營養與中醫課程講師
曾任香港體育學院運動營養部主管
曾任香港營養師協會四屆副主席及報章雜誌專欄作家



鍾惠文博士
Dr. CHUNG Wai-man

香港理工大學康復治療科學系哲學博士
香港註冊物理治療師
香港理工大學及香港中文大學客席講師
首席輪椅劍擊國際級別鑑定專家



戴杰先生
Mr. DAI Jie, Jay

香港中文大學運動醫學及健康科學學碩士
香港理工大學物理治療碩士
香港中文大學運動創傷防護員



馮柏浩先生
Mr. FUNG Pak-ho, Daniel

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
澳洲坎培拉大學運動管理學士
現任香港男子沙灘排球隊體能教練
曾任香港女子棒球隊 / 女子排球隊體能教練
BLACKROLL® Certified Trainer



馮佩華先生
Mr. FUNG Pui-wa, Jonas

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
香港中文大學生物化學學士
澳洲運動創傷防護員證書（二級）

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: F-K



馮裕亨先生
Mr. FUNG Yue-hang, Henry

註冊護士
澳洲運動創傷防護員證書 (二級)
Medical Assistance, Immediate Care in Sport Level 2
世界橄欖球總會一級裁判、教練
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士



何景熙先生
Mr. HO King-hei, Kingsley

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
美國國家體能協會認可體能專家 (CSCS, NSCA)
Assistant Fitness Coach, KC Southern Football Club (2017-)
香港中文大學運動創傷防護員



何安娜小姐
Ms. HO On-nor Anne, Christianne

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
Master Trainer Australia Institute of Fitness
500h Yoga Alliance ERYT
MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) Certification
Miss Athletic Physique Asia WBPF 1st runner-up (2013)



何倩鳴小姐
Ms. HO Sin-ming, Cindy

註冊護士
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
澳洲運動創傷防護員證書 (二級)



何永鏗先生
Mr. HO Wing-hang, Hugo

香港健美代表隊運動員
UGOFITHK創辦人
專業體適能教練
香港浸會大學體育及康樂管理學士



許學鑫先生
Mr. HUI Hok-yan, Tony

美國運動醫學院運動專家
香港中文大學 運動醫學及健康科學碩士
加拿大及香港註冊物理治療師



葉維善小姐
Ms. IP Wai-sin, Sincere

中學體育老師
前香港全球代表隊運動員
澳洲運動創傷防護員證書 (一級)



康修銓先生
Mr. KANG Xiuquan, Hughes

北京體育大學運動康復與健康學士
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: L



賴清濶先生
Mr. LAI Ching-wai, Lawrence

德國 FLEXI-BAR 中國及香港教練導師
荷蘭 XCO-TRAINER 中國及香港教練導師
AASFP 客席導師



黎璧瑩小姐
Ms. LAI Pik-ying, Stephanie

英國 HCPC 註冊足病診療師 (Podiatrist)
澳洲運動創傷防護員證書 (二級)
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士



林俊熙先生
Mr. LAM Chun-hei, Titan

現代中醫診療中心創辦人及行政總裁
日本神戶大學家族看護學講師
武當三丰派第十六代傳人 道號 資澹
亞洲健康管理師學會(NGO)創辦人
太極治療學會創辦人



林漢威先生
Mr. LAM Hon-wai, Henry

註冊物理治療師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
Certificate of DMA Clinical Pilates Level 1-4
Certificate of Gyrotonic® Level 1
Certificate of Kinesio® Level 1-3



林嘉舜先生
Mr. LAM Ka-shun, Cassian

註冊物理治療師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
香港理工大學物理治療學理學士



林思為小姐
Ms. LAM See-way, Sylvia

澳洲悉尼大學營養治療碩士
澳洲認可執業營養師 (DAA, Accredited Practising Dietitian)
香港營養師協會認可營養師 (HKDA, Accredited Dietitian)
香港營養師協會會長(2007-2019)
降低食物中鹽和糖委員會委任為教育及宣傳工作小組主席



劉按瑜小姐
Ms. LAU On-yue, Fannie

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
香港理工大學物理治療學理學士
香港三項鐵人總會一級三項鐵人教練
首位香港女子創下23日跑步環繞台灣一圈



劉少峰醫生
Dr. LAU Siu-fung, Bryan

香港中文大學矯形外科及創傷學系兼職講師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
香港家庭醫學學院家庭醫學文憑
香港中文大學內外全科醫學士

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: L



劉宇軒先生
Mr. LAU Yu-hin, Ivan

Poliquin Group - P1CP Performance
Spegast Level 1
NASM - International (Certified Personal
Trainer)
Rehab Trainer - Master Rehab Trainer
Functional Movement System - FMS
Level 1&2



李致和先生
Mr. LEE Chi-wo, Daniel

香港中文大學教育學院體育運動科學系講師
退役香港三項鐵人代表隊隊員及現任教練



梁曉蕙博士
Dr. LEONG, Hio-teng, Annie

香港中文大學矯形外科及創傷學系博士後研究員
香港理工大學康復治療科學系哲學博士
香港理工大學運動物理治療碩士



梁俊彥醫生
Dr. LEUNG, Chun-yeen, Gene

新界東聯網骨科駐院醫生
香港中文大學內外全科醫學士



梁家美小姐
Ms. LEUNG Ka-mei, Mary

註冊物理治療師
香港中文大學矯形外科及創傷學系兼職講師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
Polestar Pilates 普拉提教練課程的導師
脊柱側彎治療師 (Schroth therapist)



梁漫之小姐
Ms. LEUNG Man-chee, Mandy

HKYA-ACI® 200小時瑜伽導師
兒童瑜伽(Yoga alliance Professionals UK)
陰陽瑜伽(Yoga alliance Professionals UK)
流瑜伽(Yoga alliance Professionals UK)



梁兆朋先生
Mr. LEUNG Siu-pang, Sam

國際體操聯盟彈網國際裁判 (Cat. IV)
(2004-2016)
1998年起為中國香港體操總會註冊彈網教練
彈網香港代表隊隊員 (1995-2007)
3間中學、康文署及一個彈牀樂園的彈網教練



梁穎晶小姐
Ms. LEUNG Wing-ching, Wing

註冊物理治療師
骨骼肌肉及運動物理治療碩士
香港中文大學運動醫學及健康科學理碩士
香港理工大學物理治療學(榮譽)理學士

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: L-N



李志端博士
Dr. LI Che-tin, Raymond

香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士及
深造文憑課程執行總監
MCSP 註冊物理治療師



李靜芬醫生
Dr. LI Ching-fun, Carina

香港大學內外全科醫學士
澳洲及紐西蘭麻醉科醫學院院士
香港麻醉科醫學院院士
香港醫學專科學院院士 (麻醉科)
香港麻醉科醫學院疼痛科文憑



盧綽蕙小姐
Mr. LO Cheuk-hang, Karen

前香港游泳代表
香港大學社會科學學士 (心理學)
美國波士頓大學輔導及運動心理學教育碩士
美國應用運動心理學協會(AASP) 註冊顧問



羅家熙先生
Mr. LO Ka-hei, Brian

香港註冊物理治療師
香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士



盧嘉琪小姐
Ms. LO Ka-kay, Cynthia

香港體育學院運動科學副主任
香港體育學院運動科學測試主管
香港中文大學運動科學碩士
美國體適能協會體適能專家(CSCS-NSCA)
美國運動醫學院運動生理學家
(CEP-ACSM)



雷雄德博士
Dr. LOUIE, Hung-tak, Lobo

美國麻省春田大學理學碩士及體育博士, 主修體
育及運動科學
香港浸會大學體育學系副教授
香港浸會大學許士芬博士體康研究中心副主任
「亞洲體康學報」編輯



呂劍倫先生
Mr. LUI Kim-lun, Gary

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
澳洲坎培拉大學運動管理學士
Ironman Certified Coach
世界三項鐵人聯盟(ITU)國際二年級競賽教練



吳曦倫醫生
Dr. NG Jonathan Patrick

MBBCh (Ireland), MRCS (Ireland)
威爾斯親王醫院骨科駐院醫生
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: N-T



吳翹充先生
Mr. NG Kiu-chung, Kelvin

中國香港體操總會一級男子競技體操裁判
Artistic Gymnastics Men Coach Level 1- Federation International of Gymnastics
澳洲運動創傷防護員證書 (一級)
香港浸會大學體育及康樂管理文學士



吳文琦小姐
Mr. NG Man-ki, Steph

勵進國際培訓學院培訓總監
英國IFA註冊專業精油治療師兼課程導師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
英國諾桑比亞大學食物科學與營養學學士



魏志榮先生
Mr. NGAI Chi-wing, Gorman

註冊物理治療師，專長於脊椎及運動創傷的物理治療
曾任職於政府醫院、私人診所、香港理工大學及香港中文大學
分別在香港理工大學及遠赴澳大利亞取得醫療護理及手法治療雙碩士學位
曾為多支運動團隊擔任隊醫



王添欣醫生
Dr. ONG Tim-yun, Michael

香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系名譽臨床助理教授



潘曉罡先生
Ms. POON Hiu-kong, Alfred

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
澳洲運動創傷防護員證書 (二級)
高級私人體適能教練證書 (AASFP)



潘永成先生
Mr. POON Wing-sing, Stephen

三項鐵人教練
長跑教練
首位個人完成環台灣跑香港男跑手



潘德翹先生
Mr. PUN Tak-kiu, Gabriel

註冊營養師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
澳洲昆士蘭科技大學營養膳食治療學學位
香港及澳洲執業認可營養師
體適能教練 (AASFP)



譚泳聰先生
Mr. TAM Wing-chung

香港中文大學體育運動科學學士
現役香港定向代表隊成員
代表香港參與世界定向錦標賽、亞洲定向錦標賽及到世界各地參與世界排位賽

嘉賓簡介 按姓氏字母順序排列: T-Y



鄧漢昇先生
Mr. TANG Hon-sing

北京體育大學運動學士
國際田徑聯合會四級田徑教練



黃顯偉先生
Mr. WONG Hin-wai, Will

香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士
香港浸會大學持續教育學院兼職武術導師
青年匯武主席
香港青年協會義務武術導師
美國運動醫學學院 運動生理學家



黃學穎小姐
Ms. WONG Hock-wing, Winnie

香港中文大學矯形外科及創傷學系兼職講師
註冊物理治療師
香港理工大學物理治療學(一級榮譽)理學士
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士



黃家豪先生
Mr. WONG Ka-ho, Tabris

運動矯形師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士



任浩邦先生
Mr. YAM Ho-pong, Avery

香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
澳洲運動創傷防護員證書(二級)
美國運動醫學學院認證私人教練
Certified Elite Rehab Trainer (Rehab Trainer, Australia)
Certified Sports First Aid and Injury Prevention (American Academy of Orthopaedic Surgeons)



施學明先生
Mr. SEE Hok-ming, Gary

英國 HCPC 註冊足病診療師 (Podiatrist)
香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士
澳洲運動創傷防護員證書(二級)



黃曉盈小姐
Ms. WONG Hiu-ying, Angel

首位香港女子體操代表參與奧運會(2012年倫敦奧運)
於倫奧場上創出「黃曉盈Angel上法」的動作
2011年於世界大學生夏季運動會體操比賽跳馬項目奪得季軍
香港浸會大學運動與休閒管理社會科學碩士
現於香港中文大學就讀運動醫學及健康科學理學碩士課程



王泰鴻醫生
Dr. WONG Tai-hung, John

心臟科專科醫生
澳洲蒙納殊大學內外及藥物全科榮譽學士
香港中文大學內科及治療學系榮譽臨床副教授



黃詠儀醫生
Dr. WONG Wing-ye, Clara

香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系名譽臨床副教授
騰健骨科-運動醫學-康復中心骨科專科醫生



容啟怡小姐
Ms. YUNG Kai-ye, Kate

香港中文大學矯形外科及創傷學系兼職講師
註冊物理治療師
香港中文大學運動醫學及健康科學碩士
美國國家體能協會認可體能專家(CSCS, NSCA)
美國運動醫學會 體適能專家(HFS, ACSM)